

～健康はおいしい空気から～

抗酸化リバーズ工法研究会茨城・千葉 主催

ランチ付

農学博士 長谷山俊郎先生 講演会

# 『食が体をつくる』～健康も不健康も～

## 6月28日(土)

10:00～

講演会

12:15～

ランチタイム



長谷山俊郎先生プロフィール

1942年秋田県生まれ 農学博士 農林水産省 農業研究センター及び、独立行政法人 農業工学研究所の地域計画研究室長などを経て、2003年5月に「日本地域活力研究所」を設立。現在代表を務める。

**内容：講演会&マクロビランチ（肉、魚、卵、乳製品不使用）**

**場所：田んぼカフェ「龍のらんぷ」**

龍ヶ崎市野原 915-1 TEL 0297-85-2508

**費用：ランチ代として 1200 円(飲み物・スイーツ付き)**

**座席：40 席**

**申し込み方法：メール又は FAX で**

①お名前 ②ご住所 ③携帯No.又はTEL を書いて

**竹屋推進室へお申し込み下さい（定員になり次第締め切りです）**

メール [takeya-s@takeya.ne.jp](mailto:takeya-s@takeya.ne.jp)

FAX 0297-64-5169



長寿国といわれる日本ですが元気で長生き「健康寿命」を伸ばしたいですね。そのためにも、体に負担をかけない、いい食・いい水・いい空気を摂り入れることが大切だと考えます。

そこで、農学博士・長谷山俊郎先生に、健康を招き入れる食事について講演をお願い致しました。お話の後は、田んぼカフェ「龍のらんぷ」さんの“身体に優しく、五感に美味しいお食事”を楽しんで下さい！ご参加、お待ちしております！

～田んぼカフェ『龍のらんぷ』さん～

食材の持つパワーを引き出すことを大切に、肉・魚・乳製品・卵・白砂糖や化学調味料などは使わず、地元で作られた無農薬の野菜や米・雑穀、日本の海で採れた海藻を中心にしたランチを提供。室内の施工には、壁・床・天井下地に抗酸化リバーズコート塗布し、空気にもこだわったカフェです。



お問い合わせ 竹屋推進室 電話 0297-64-5168（藤野まで）